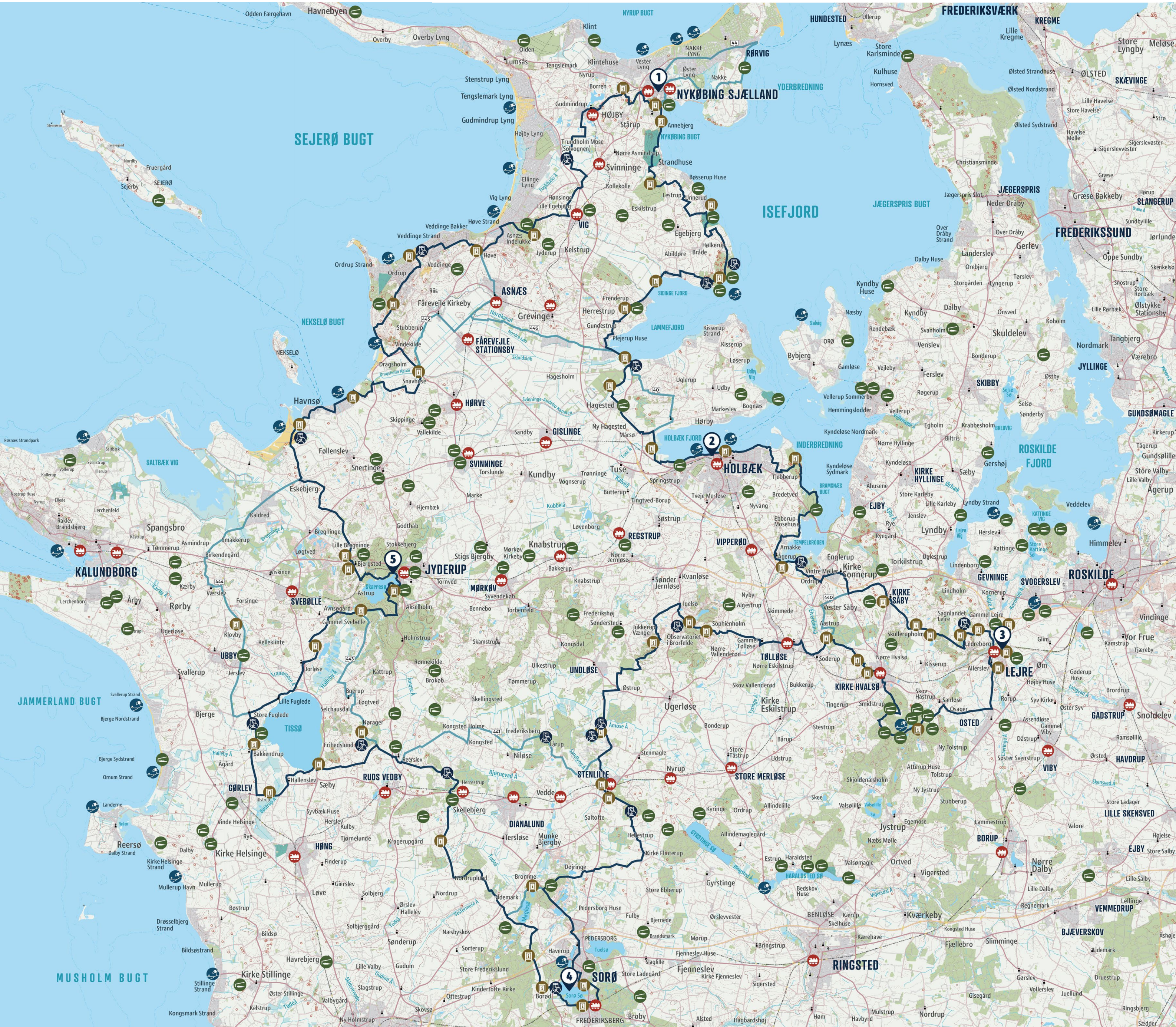


EN HELT UNIK HISTORIEFORTÆLLING

Istidsruten er stedet, hvor du kan opleve Danmarks tilblivelse for mere end 20.000 år siden. Hvor istidens formgivning af landskabet skaber en helt unik historiefortælling, som bindes sammen af en cykelrute på i alt 390 kilometer. Her kan du frit bevæge dig i de unikke spor fra dengang, landet blot var en bunke grus og sten, transporteret med isen fra nordlige himmelstrøg.



OPELVELSER

Istidsruten er rig på oplevelser, og undervejs på ruten er der indrettet virtuelle overraskelser med spændende fortællinger om landskabsdannelse og om livet for de første danskere. Uanset hvor du befinder dig på ruten, er du aldrig langt fra fordybelse og information om de natur- og kulturoplevelser, der præger landskabet. Fordelt på ruten ligger nemlig seks stærke oplevelsescentre med hver deres historie og fortællinger i verdensklasse.



GEOPARK ODSHERRED

I nord finder du Danmarks første UNESCO-certificerede geopark, Geopark Odsherred, hvor historien om egens bakkede landskab formidles, ligesom du kan dykke ned i, hvordan landskabet har været kilde til kunst, kulturhistorie og råvarer.



NATURPARK ÅMOSEN

Vestpå ligger Naturpark Åmosen, som rummer fortællinger fra hele Danmarkshistorien og masser af naturoplevelser ved Tissø i det kuperede morænelandskab. Der er flere fugletårne i naturparken og mulighed for at opleve havørn, isfugle og traner.



SAGNLANDET LEJRE

Mod øst finder du Sagnlandet Lejre. Et stemningsfuldt og spændende udfugtsmål for hele familien. Her findes huse og miljøer fra stenalderen, jernalderen, vikingetiden og 1800-tallet samt arbejdende værksteder og gamle husdyrracer. Det hele i 43 hektar enestående natur med bakker, skove, søer og enge.



OBSERVATORIET I BRORFELDE

På toppen af de sjællandske alper og med udsigt over Lammefjorden troner Observatorium i Brorfeldte. Tidligere var det Danmarks største observatorium, og nu er det et opdagelsescenter med fokus på astronomi, geologi, teknik og biologi.



SKJOLDUNGERNES LAND

Nationalpark Skjoldungernes Land ligger i den østlige del af ruten. Her har mennesker levet siden tidernes morgen og efterladt sig spor. Og det er ikke så sært. For nationalparken rummer unik natur, kulturhistorie og nogle af de smukkeste landskaber i Danmark. Besøg for eksempel de store midt-sjællandske løvskove, hvor man kan forsvinde ind i dybet ad de mange stier og gøre ophold på de gode lejrpladser.



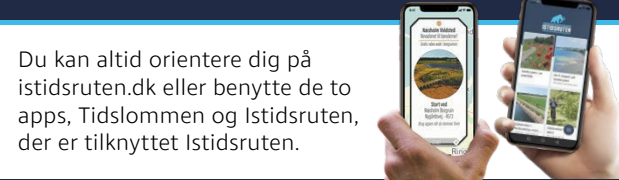
MUSEUM VESTSJÆLLAND

Foruden de mange naturnære oplevelsestilbud kan du på Museum Vestsjællands 11 forskellige besøgssteder møde den lokale kulturhistorie fra fortid til nutid og fra almuvel til magtens elite.

SERVICE OG FACILITETER

Istidsruten består af en 280 km lang hovedrute, og dertil kommer en række sløjfer, løkker og genveje, der tilgodeser cykelturister på både langtur og kortere ture. I alt 390 km i det fantastiske landskab. Ruten forløber ad gode stier og småveje med få biler. Den er derfor velegnet til både cyklister, der ønsker et højt tempo, og til familier, hvor både store og små børn skal kunne følge med og føle sig trygge.

Langs med ruten er der attraktive, naturnære overnatnings-tilbud i både shelters og på campingpladser, vandrehjem, bed and breakfasts og bondegårde. Mange steder med tilbud om bagagetransport, sikker cykelparkering, flere og mad-pakkesalg og mulighed for cykelreparationer.



Du kan altid orientere dig på Istidsruten.dk eller benytte de to apps, Tidslommen og Istidsruten, der er tilknyttet Istidsruten.

HVEM STÅR BAG ISTIDSRUTEN?

Istidsruten er et samarbejde mellem 11 ligestillede parter. Det er de fem kommuner, Istidsruten føres igennem: Odsherred, Holbæk, Lejre, Sorø og Kalundborg.



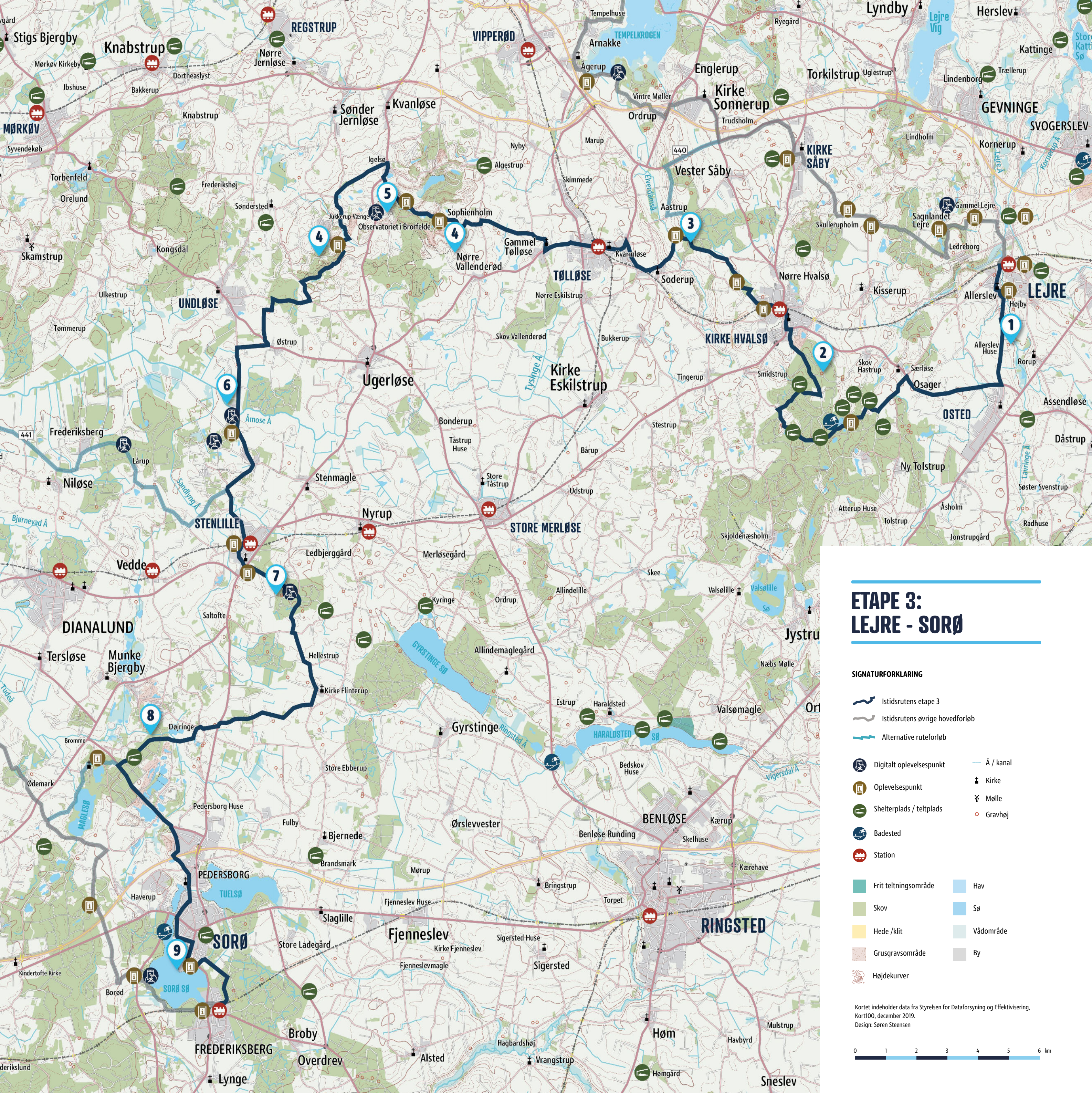
Samt seks stærke oplevelsescentre: UNESCO Geopark Odsherred, Observatorium i Brorfeldte, Sagnlandet Lejre, Nationalpark Skjoldungernes Land, Naturpark Åmosen og Museum Vestsjælland.



CYKELKORT

Etape 3: Lejre - Sorø 73 km





PÅ ETAPENS 73 KM OPLEVER DU KIRKER, FORTIDSMINDER OG DE SJÆLLANDSKE ALPER PÅ TÆTTESTE HOLD

Etapen begynder i Lejre. Lejre ligger på Midtsjælland og har omkring 2500 indbyggere. "Lejre - vores sted" er kommunens slogan og symboliserer fint, hvordan Lejre er et af de steder i Danmark, hvor der har været oprindelige befolkninger, og dermed udgør et fælles "vores sted" for hele Danmark. Sloganet viser også, at Lejre et sted med et enormt lokalt ejerskab for udvikling, vedligeholdelse af byen og alle de kulturminder, der er tilknyttet området.

Lav et stop og ta' et svalende dyp i Avnsø - en af Danmarks reneeste søer.
Foto: Vores sted - Lejre Kommune



På tredje etape af Istdsruten kommer du forbi:

- 1 Lavringe Å og de gamle stråttækte huse i Allerslev.
- 2 Nationalpark Skjoldungernes Land, her er enestående natur, kulturhistorie og nogle af de smukkeste landskaber i Danmark. Lav feks. et stop ved Avnsø i Bidstrupskovene - hold en pause og tag en dukkert i en af Danmarks reneeste søer.
- 3 Tadre Mølle, beliggende i Elverdamsdalen, der er områdets sidste fungerende vandmølle.
- 4 Møgenstrup Grusgrav og Sophienholm Grusgrav, her lærer du om, hvordan isen har medbragt sedimenter og grus nok til, at der i mange årtier har kunnet udvindes grus og andre materialer, som vi har brugt til at opbygge infrastruktur og huse i hele Danmark.
- 5 Observatoriet i Brorfelde, som ligger midt mellem to store grusgrave. Det var i perioden 1953-1996 en levende arbejdsplads for astronomer, studerende og håndværkere. I 2016 åbnede dørene til Observatoriet som et nyt opdagelsescenter med fokus på astronomi, geologi, teknik og biologi.



Etapen ender i Sorø. "Skolebyen Sorø" er byens slogan. Det vidner om, at der her lægges vægt på børn, almen dannelse og uddannelse. Her er der fokus på det gode liv og på fremtiden - men fortiden er ikke glemt.

Du kommer undervejs på etappen forbi togstationerne i Hvalsø, Tølløse, Stenlille og Sorø.



Læg en overnatning ind ved Observatoriet og oplev nattemørket, eller kom forbi om dagen og bliv klogere på istidslandskabet og livet omkring dig.
Foto: Thomas Mørkeberg



- 6 Naturpark Åmosen, som udgør en sammenhængende landskabskorridor på ca. 8000 hektar, og består af ådale, søer og moseområder. Åmosen er Danmarks største lavmose og er desuden det område i Nordeuropa med flest fund fra stenalderen. Området har haft afgørende betydningen for vores viden om livet i stenalderen.

- 7 Gaslageret i Stenlille fortæller historier om Danmark længe før sidste istid. Selvom vores landskab er formet af istider, ligger der dybt under jorden levn fra andre tider. Lav et stop og læs om, hvordan geologiske processer for over 200 mio. år siden kommer os til gavn i dag.

- 8 Ved Bromme, få kilometer fra Sorø, er jorden spækket med kulturfund. Her kan du både opleve fortællinger om brommekulturen og lære om de berømte hjørtyggede agre, der vidner om menneskers kontinuerlige tilstedeværelse i mange tusinde år.

- 9 Sorø Klosterkirke og Pedersborg Kirke, der begge er eksempler på hvordan (kirkens) magt understreges ved at være placeret på markante steder i landskabet.



Stil cyklen og tag en gåtur på de flotte omgivelser omkring akademiet og klosterkirken, læg især mærke til Sorø Sø, som er dannet af dødis.
Foto: Sorø Kommune



ETAPE 3: LEJRE - SORØ

SIGNATURFORKLARING

- Istdsrutens etape 3
- Istdsrutens øvrige hovedforløb
- Alternative ruteforløb

- Digitalt oplevelsespunkt
- Oplevelsespunkt
- Shelterplads / teltplads
- Badested
- Station

- Frit teltningsovråde
- Skov
- Hede / klit
- Grusgravsområde
- Højdekurver

Kortet indeholder data fra Styrelsen for Dataforsyning og Effektivisering, Kort100, december 2019, Design: Søren Steensen

0 1 2 3 4 5 6 km