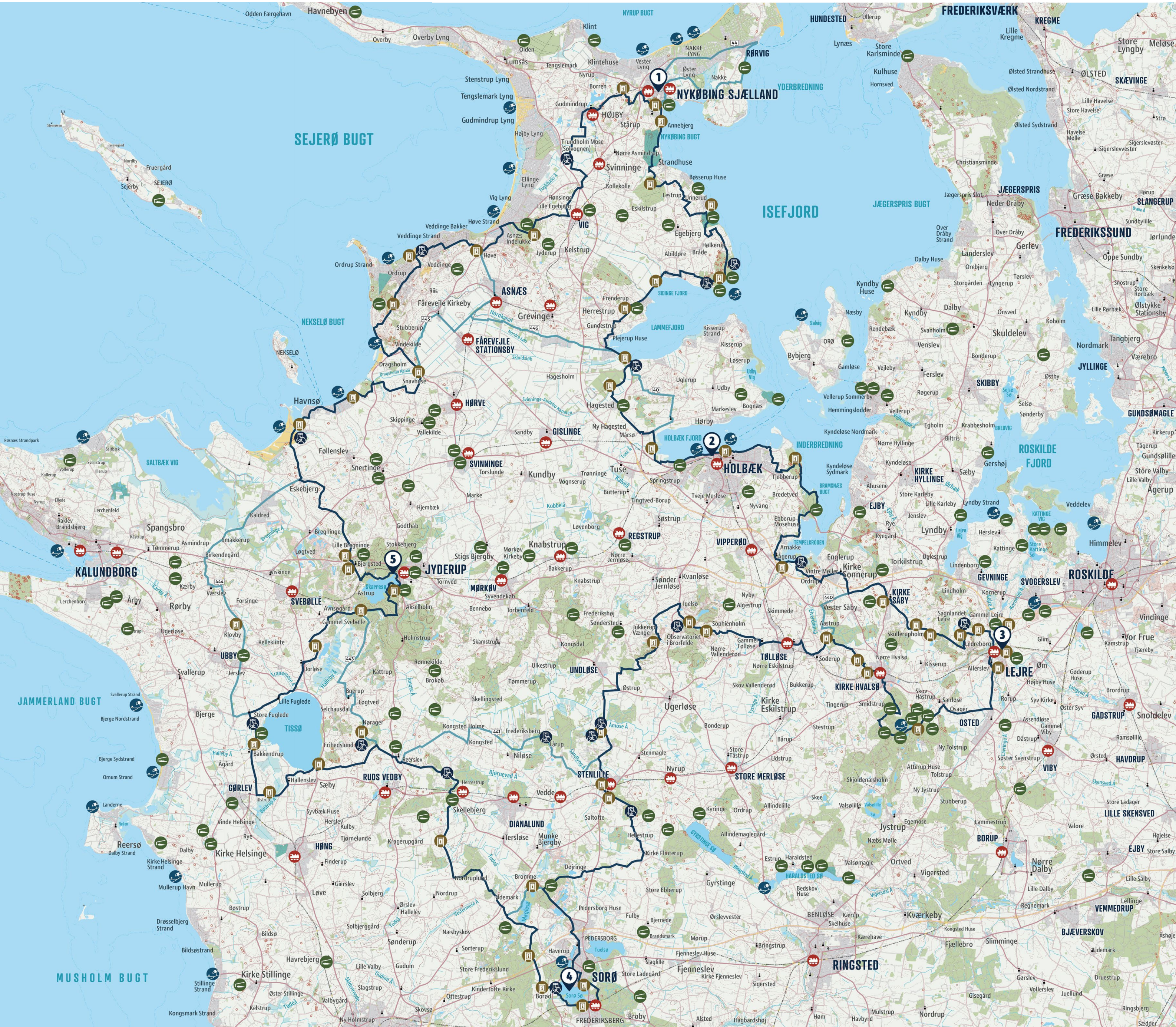


## EN HELT UNIK HISTORIEFORTÆLLING

Istidsruten er stedet, hvor du kan opleve Danmarks tilblivelse for mere end 20.000 år siden. Hvor istidens formgivning af landskabet skaber en helt unik historiefortælling, som bindes sammen af en cykelrute på i alt 390 kilometer. Her kan du frit bevæge dig i de unikke spor fra dengang, landet blot var en bunke grus og sten, transporteret med isen fra nordlige himmelstrøg.



## OPELVELSER

Istidsruten er rig på oplevelser, og undervejs på ruten er der indrettet virtuelle overraskelser med spændende fortællinger om landskabsdannelse og om livet for de første danskere. Uanset hvor du befinder dig på ruten, er du aldrig langt fra fordybelse og information om de natur- og kulturoplevelser, der præger landskabet. Fordelt på ruten ligger nemlig seks stærke oplevelsescentre med hver deres historie og fortællinger i verdensklasse.



### GEOPARK ODSHERRED

I nord finder du Danmarks første UNESCO-certificerede geopark, Geopark Odsherred, hvor historien om egens bakkede landskab formidles, ligesom du kan dykke ned i, hvordan landskabet har været kilde til kunst, kulturhistorie og råvarer.



### NATURPARK ÅMOSEN

Vestpå ligger Naturpark Åmosen, som rummer fortællinger fra hele Danmarkshistorien og masser af naturoplevelser ved Tissø i det kuperede morænelandskab. Der er flere fugletårne i naturparken og mulighed for at opleve havørn, isfugle og traner.



### SAGNLANDET LEJRE

Mod øst finder du Sagnlandet Lejre. Et stemningsfuldt og spændende udfugtsmål for hele familien. Her findes huse og miljøer fra stenalderen, jernalderen, vikingetiden og 1800-tallet samt arbejdende værksteder og gamle husdyrracer. Det hele i 43 hektar enestående natur med bakker, skove, søer og enge.



### OBSERVATORIET I BRORFELDE

På toppen af de sjællandske alper og med udsigt over Lammefjorden troner Observatoriet i Brorfeldte. Tidligere var det Danmarks største observatorium, og nu er det et opdagelsescenter med fokus på astronomi, geologi, teknik og biologi.



### SKJOLDUNGERNES LAND

Nationalpark Skjoldungernes Land ligger i den østlige del af ruten. Her har mennesker levet siden tidernes morgen og efterladt sig spor. Og det er ikke så sært. For nationalparken rummer unik natur, kulturhistorie og nogle af de smukkeste landskaber i Danmark. Besøg for eksempel de store midt-sjællandske løvskove, hvor man kan forsvinde ind i dybet ad de mange stier og gøre ophold på de gode lejrpladser.



### MUSEUM VESTSJÆLLAND

Foruden de mange naturnære oplevelsestilbud kan du på Museum Vestsjællands 11 forskellige besøgssteder møde den lokale kulturhistorie fra fortid til nutid og fra almuvelv til magtens elite.

## SERVICE OG FACILITETER

Istidsruten består af en 280 km lang hovedrute, og dertil kommer en række sløjfer, løkker og genveje, der tilgodeser cykelturister på både langtur og kortere ture. I alt 390 km i det fantastiske landskab. Ruten forløber ad gode stier og småveje med få biler. Den er derfor velegnet til både cyklister, der ønsker et højt tempo, og til familier, hvor både store og små børn skal kunne følge med.

Langs med ruten er der attraktive, naturnære overnatnings-tilbud i både shelters og på campingpladser, vandrehjem, bed and breakfasts og bondegårde. Mange steder med tilbud om bagagetransport, sikker cykelparkering, flere-og-mad-pakkesalg og mulighed for cykelreparationer.

Du kan altid orientere dig på Istidsruten.dk eller benytte de to apps, Tidslommen og Istidsruten, der er tilknyttet Istidsruten.

## HVEM STÅR BAG ISTIDSRUTEN?

Istidsruten er et samarbejde mellem 11 ligestillede parter. Det er de fem kommuner, Istidsruten føres igennem: Odsherred, Holbæk, Lejre, Sorø og Kalundborg.



Samt seks stærke oplevelsescentre: UNESCO Global Geopark Odsherred, Observatoriet i Brorfeldte, Sagnlandet Lejre, Nationalpark Skjoldungernes Land, Naturpark Åmosen og Museum Vestsjælland.



## CYKELKORT

### Etape 2: Holbæk - Lejre 37 km



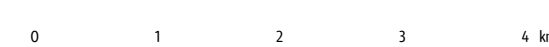




### SIGNATURFORKLARING

- 
- Lystidsrutens etape 2**
- Lystidsrutens øvrige hovedforløb
- Alternative ruteforløb
- Digitalt oplevelsespunkt  
 Oplevelsespunkt  
 Shelterplads / teltplads  
 Badested  
 Station  
 Å / kanal  
 Kirke  
 Mølle  
 Gravhøj
- Frit teltningsområde  
 Skov  
 Hede / klit  
 Grusgravsområde  
 Hav  
 Sø  
 Vådområde  
 By
- Højdekurver

Kortet indeholder data fra Styrelsen for Dataforsyning og Effektivisering, Kort100, december 2019.  
Design: Søren Steensen



**PÅ ETAPENS 37 KM OPLEVER DU KLOSTRE, KØBSTÆDER, GODSER, KULTURHISTORIE OG FORTIDSMINDER PÅ TÆTTESTE HOLD**

Etapen begynder i Holbæk, som i dag er den største handelsby i Nordvestsjælland med sine ca. 30.000 indbyggere.

Historiske spor i Holbæk kan trækkes tilbage til middelalderen, og byen danner i dag rammen for et pulserende og kulturrigt byliv, hvor tilknytningen til fjorden og havet er stærk.

Havnen er det naturlige samlingspunkt på de varme sommeraftener.  
Foto: Holbæk Kommune



Undervejs på ruten kommer man forbi:

-  Sømínestationen, der indtil 1940 fungerede som flådestation og testanlæg for torpedoe. Sømínestationen ligger ved Isefjorden 5 km øst for Holbæk. Den blev udvalgt til at ligge der, da fjorden i dette område var dyb nok til, at man kunne teste torpedoe i vandet. Du kan i dag stadig se resterne af brohovederne, som torpedoerne blev affyret fra.
-  Tempelkrogen, som er et område, hvor der i dag er gennemført et prisvindende naturgenopretningsprojekt. Projektet har betydet, at området har fået gennemført vandstanden i en del af den gamle Elverdamsdal. Det genoprettede vådområde skal tilbageholde kvælstof og forbedre vandkvaliteten i Isefjorden.
-  Kirke Såby, hvor du kan se den flotte landsbykirke eller overnatte i en af de mange shelters, der er langs Istidsruten.
-  Skallerup Teglværk, der i perioder var egnens største arbejdsplads. Her kan du i dag se ruinerne af det gamle teglværk. Isen har aflejret enorme mængder ler her. Isens bevægelser har altså haft afgørende betydning for den måde, jorden har kunnet bruges, og dermed for hvordan området har udviklet sig siden da.
-  Sagnlandet Lejre, hvor du kan rejse mange tusinde år tilbage i tiden og opleve livet, som det udså sig fra stenalderen og op til vikingetiden. Her kan du også opleve en fantastisk genopførelse af den gamle kongehal, som du så området af ved Gammel Lejre.

- 6 Mysselhøj, som ligger højt med udsigt over Gl.Lejre.
- 7 Lejre Museum, som fortæller historien om Danmarks første konger, Skjoldungerne, og som har imponerende skibssætninger i landskabet.

Etapen ender i Lejre. "Lejre - vores sted" er kommunens slogan og symboliserer fint, hvordan Lejre er et af de steder i Danmark, hvor der har været oprindelige befolkninger, og dermed udgør et fælles "vores sted" for hele Danmark. Sloganet viser også, at Lejre et sted med et enormt lokalt ejerskab for udvikling, vedligeholdelse af byen og alle de kulturminder, der er tilknyttet området.

På etappen kommer du forbi stationen i Holbæk og Lejre.




 På en ydermur i Kirke Søbys Kirke findes en sten med helleristninger som er 3000 år gamle.  
 Foto: Jacob Eistrup

I Lejre findes flere skibssætninger.  
I Sagnlandet Lejre har de genopført en 80 m lang skibssætning.  
Foto: Sagnlandet Lejre

